



FeM Mädchenhaus Frankfurt

Unser Angebot wird durch das
Frauenreferat der Stadt Frankfurt
gefördert.



Offenes
Forum



Meine
Zone



Safe
Area



Her
Story



Info
Zone

onlineberatung für Mädchen
und junge Frauen

Schnel

„Wie bist denn du drauf, hast wohl deine Tage?“

„Kein Wunder, dass du eine Fünf in Mathe hast, du bist ja auch ein Mädchen...“





Registrieren

Zum ersten Mal hier?
Zur Nutzung der Online-Beratung bitte
zunächst anmelden.

 [Registrieren](#)



Log in

Nickname *

Passwort *

 [Anmelden](#)

Schnell weg!





- **Offenes Forum** → für alle einsehbar
- **Safe Area** → Eins zu Eins-Beratung
- **Herstory** → Blog mit Ankündigungen, Erfahrungsberichten, Videos u. v. m.
- **Infozone** → in deutsch, französisch, türkisch u. demnächst in arabisch



FeM Mädchenhaus Frankfurt

RESPEKT.
STOPPT SEXISMUS.

FRAUEN
REFERAT



- seit Juni 2015 online
- 122 Nutzerinnen
- insgesamt 3136 Beratungskontakte (mit Schwerpunkt in der Safe Area)
- kurzzeitige Beratung u. Beratung über 2 Jahre hinweg



RESPEKT.
STOPPT SEXISMUS.

FRAUEN
REFERAT



Offenes
Forum



Meine
Zone



Safe
Area



Her
Story



Info
Zone

- 65 % aller Jugendlichen fragen Beratung im Netz nach
- 35 % dieser Jugendlichen sagen:
Beratung nur im Netz oder gar nicht



Themen im Offenen Forum

- Sexismuserfahrungen im Alltag durch Mitschüler*innen, Verwandte, Lehrer*innen
- Sexuelle Übergriffe
- Probleme mit den Eltern / innerhalb der Familie
- Liebeskummer



Themen der Safe Area

- Sexualisierte Gewalt durch Familienmitglieder / nahe Bekannte
- Gewalt in Partnerschaft
- Drohende Rückführung / Zwangsverheiratung



- Psychische Erkrankungen
- Traumafolgestörungen
- Selbstverletzendes Verhalten
- Sexuelle Orientierung und Identität
- Ängste



Rahmenbedingungen

- Mo-Fr , 1-2 Mal / Woche
- Bezugsberaterin
- Urlaubsvertretung
- AGB :Umgang mit Suizidalität
- Blended Counseling



Safe Area

- Gleiche Bedingungen wie face-to-face
- Unterschiede:
- Selbstbestimmter Kontakt, d. h. Autonomie über eigenen Hilfeprozeß, dies ist entscheidend für Nutzerin



- Kanalreduktion
- Beichtstuhleffekt
- Hoher Grad an Selbstoffenbarung
- Manche erzählen mehr als in der Therapie, die parallel läuft



RESPEKT.
STOPPT SEXISMUS.

FRAUEN
REFERAT



Offenes
Forum



Meine
Zone



Safe
Area



Her
Story



Info
Zone



- **Worte genau überlegen (60-90 min.)**
- **Nutzerin bestimmt Ende**
- **Frage der Verbindlichkeit**



Wie entsteht eine Antwort

- Erstes Lesen : welches Gefühl entsteht in mir?
- Das gibt Hinweise, was zwischen den Zeilen steht
- Dieses Gefühl dient als Werkzeug



RESPEKT.
STOPPT SEXISMUS.

FRAUEN
REFERAT



Offenes Forum

Meine Zone

Safe Area

Her Story

Info Zone

- **Zweites Lesen : was ist inhaltlich wichtig?**
- **Auf welche Aspekte/ Inhalte will ich antworten**
- **Welche Stimmungen bei ihr sind wichtig**
- **Worum geht es „wirklich“**



Verschiedene Anliegen der Userinnen

- Retten Sie mich!
- Frust abladen
- Arbeiten am Veränderungsprozess



Ziel der Antwort

- Pacing und Leading : Sie soll sich verstanden und angenommen fühlen und es sollen innere Suchprozesse ausgelöst werden
- Inhaltlich 1-2 neue Aspekte oder Fragen, die einen Unterschied machen, so dass Denkrichtung geändert werden kann



Besonderheiten

- permanente Verfügbarkeit (Anker)
- nicht an Öffnungszeiten gebunden
- Schutz durch Anonymität
- gleichwertig mit der face-to-face Beratung